

Консультация для родителей детей 2-3 лет

«Адаптация детей к условиям детского сада»

Адаптация к детскому учреждению - это время, необходимое для приспособления всех функций организма ребенка (физиологических и психологических) к пребыванию в новой обстановке, изначально чуждой ребенку 2-х летнего возраста.

Уважаемые мамы! Вы задумались о необходимости отдать малыша в детский сад?

Первое, что необходимо сделать - это принять решение. Честно ответьте сами себе на вопрос:

Готова ли я отдать ребенка в сад, пройти вместе с ребенком трудный период адаптации и при этом не отступить?

Период адаптации Вашего ребенка - это труднейший этап деятельности педагога в яслях. Он требует от воспитателя чуткости, терпения, выдержки. Эмоциональные и физические затраты воспитателя в группе из 12-15 двухлеток - неизмеримы.

Особенности работы воспитателей в период адаптации

- Утренние разговоры с родителями запрещены. Всё внимание индивидуальному приему детей в группу, смягчение их эмоционального напряжения

- Разговоры воспитателя с родителями о детях в присутствии детей запрещены. При нарушении этого правила тревожность детей многократно усиливается. Можно обсуждать состояние ребенка на вечерней прогулке, по телефону, по Интернету

- Приветствуются эмоционально важные для ребенка предметы: личная мягкая игрушка для сна, либо «мамина вещь», способные снизить напряжение малыша

Берегите своих воспитателей - им еще воспитывать Ваших детей!

Важно! Вы захотели присутствовать в группе вместе с ребёнком, хотя бы «первое время».

Помните, Ваше пребывание в группе со своим малышом:

а) травмирует остальных детей,

б) смущает воспитателя,

в) отодвигает время начала адаптации для Вашего ребенка на время Вашего присутствия в группе.

Другими словами, адаптация начинается с момента ухода мамы

Адаптация закончена, если:

- Малыш болеет не чаще 1 раза в месяц полтора

- Вы забираете малыша из сада, а он зовет Вас в группу показать игрушки

- Всё чаще Вы, забирая малыша, ждете его: ему надо доиграть
- Ребенок запомнил имена некоторых детишек в группе
- Разговоры о садике начинает сам малыш, эти разговоры позитивно окрашены
- Вернулись, казалось бы, утраченные навыки: малыш снова активно говорит или пытается говорить, снова пользуется горшком.
- Сон нормализовался
- Вы замечаете явный прогресс в развитии: ребенок освоил новые виды игр, стремится к продуктивной деятельности
- Малыш пританцовывает, показывает танцевальные движения, «напевает» песенки с музыкального занятия
- Малыш много улыбается!

Уважаемые родители! Если у вас хороший детский сад, добрые и профессиональные воспитатели, если вы полны решимости помочь малышу, то ваши детки быстро пройдут период адаптации.

К Новому году будут счастливы Все - и дети, и их родители!

